

# DEPOIMENTO DA DR<sup>a</sup> MARIA CÂNDIDA VAZ

Laboratório de Análises do IST - Instituto Superior Técnico

Para o Instituto Superior Técnico, o consumo de água continua a ser, do ponto de vista dos especialistas, uma das melhores formas de hidratação. As águas minerais naturais, sem nenhum tipo de aditivo ou químico, são por excelência a forma mais saudável de assegurar a hidratação indispensável ao organismo.

O exigente controlo analítico e a inovação constante em termos de metodologias bem como a acreditação e informatização dos laboratórios responsáveis por este controlo, permitem demonstrar a qualidade da água bem como a do recurso natural.

As características estáveis apresentadas por estas águas decorrem da sua circulação profunda, atravessando estruturas geológicas em que se enriquecem naturalmente. A grande diversidade de recursos em Portugal permite ao consumidor mais exigente adequar a sua escolha ao seu gosto ou às suas necessidades.

A preservação das águas minerais e de nascente exige um esforço contínuo para manter as características deste recurso de excelência.

15 de Março de 2012